

2021至2022年度  
家長講座系列  
(親職教育證書課程)  
(顧問：蔡元雲醫生)

# 紛擾之中， 親子齊覓心之所安



主辦：



香港神託會培基書院



基督教宣道會廣恩堂



香港神託會培基書院家長教師會

## 紛擾之中，親子齊覓心之所安

過去一段日子，大家會否感到世界似乎被困在紛擾之中？國際間不同政治勢力的角力升級，全球化的趨勢備受挑戰；隨着新科技的高速發展，世界正步向第四次工業革命，勞動力面臨前所未有的大轉移；近年新冠肺炎肆虐，失去生命的人數不斷上升，經濟損失更難以估算，各國均疲於奔命應付世紀疫情。

除了大環境的轉變，疫情的影響；這兩年香港社會還承受着本地社會事件所帶來的壓力。紛擾和轉變容易使人失去安全感並引起焦慮，今年一月香港心理學會發表的調查報告指出香港人的抑鬱指數再創新高，23%的受訪者有中等至嚴重的抑鬱癥狀，部份人更同時受嚴重焦慮困擾，年青人的精神健康再度引起關注。作為父母的，當然最關心孩子如何處身在這個紛擾多變的世界裡。我們相信雖然我們未能改變這個世界，但我們可以培養自己健康的心態，建構正面的家庭文化，和孩子一起面對周遭的不安和挑戰。

本學年的家長親職教育證書課程匯集了家長、學校和教會的意見，揀選了四個主題，分別邀請了幾位對相關範疇具備深切認識和見解的專家，剖析我們正在面對的實況，和家長們一起探討如何與孩子在紛擾中，尋覓心中的平安；也學習一些方法，切實地預備自己應對將來的挑戰，建立穩固的安全感。

我誠意邀請各位家長記下這幾個講座的日期和時間，踴躍出席。盼望透過講員的講解、家長們坦誠的分享，我們不單更深入了解這幾個課題，更可以從中得到啟發，尋獲心安的良方。

袁彼得校長  
香港神託會培基書院退休校長



## 家庭中的安全感

家庭是社會最核心的單位，兩代如能一同建立正向家庭文化，共創愉快經歷，讓家庭成為擾困中的避風塘，就可在風浪中得享平安。

講員：梁永泰博士

日期：2021年11月6日

時間：下午 2:30 – 4:30



## 轉變中的安全感

近年社會環境的轉變，世紀疫情肆虐，移民潮的衝擊，令不少港人的家庭、朋友和同學，都面臨因此而帶來的分離和變化。如何回應和自處是現今香港人共同學習的功課。

講員：屈偉豪院長

日期：2021年12月11日

時間：下午 2:30 – 4:30



## 職場中的安全感

隨着科技的不斷革新，世界正步向第四次工業革命，大數據、人工智能、機械人、區塊鏈、物聯網等發展帶來職場上前所未有的挑戰，大量工種面臨淘汰，新的工種又會不斷開發，如何栽培年青人裝備自己，規劃未來的生涯和前路？

講員：黃岳永教授

日期：2022年2月12日

時間：下午 2:30 – 4:30



## 心靈中的安全感

外在環境雖然幻變莫測，平穩的心靈可是人內在的船錨。父母和子女都須要辨識壓力的源頭，學習有效的心法和技巧，減少壓力，舒緩情緒，維護個人的精神健康。

講員：陳嘉璐醫生

日期：2022年4月2日

時間：下午 2:30 – 4:30

## 講員簡介

### 梁永泰博士

參與青年工作多年，曾任突破機構總幹事。現任恩光書院院長，開創基督教高等教育，提供信仰與學科結合的教育、文化、媒體及領袖的碩士課程。

維真大學傳理學博士、南加州大學電影藝術碩士、哥頓康維爾神學研究碩士、保齡格蘭州立大學媒介碩士、香港大學理學士。

著作：哪個孩子不出色、溝通無疆界、新領袖 DNA、生命逆轉、繭線以外、滿地楓華等。

媒介作品：根、大趨勢、亞太新人類、再見東歐等。

曾任公職：香港三所大學校董、教育委員會、中央政策組、社福諮委、華福、世界洛桑福運。

與太太潔雅育有三子，共有三孫。

### 屈偉豪院長

現任香港伯特利神學院院長，資深執業家庭治療師，美國福樂神學院婚姻及家庭治療碩士及哲學博士，擁有美國加州之執業資格，亦為美國婚姻及家庭治療學會臨床院士暨檢定臨床督導，美國臨床牧關及督導協會院士，香港專業輔導協會院士暨認可督導及認證輔導師。

## 黃岳永教授

黃岳永教授是不斷接受新挑戰的創新者及教育科技的先行者，從事社會企業管理及領導工作超逾 30 年。希望透過創意思維及資訊科技以連繫社會中之弱勢社群。現任職務包括：香港科技大學副教授（創業）、DreamStarter 共同創辦人及執行主席、加油香港企業創辦人、社職有限公司主席。他於多間不同行業的機構擔任董事或顧問委員，亦於政府不同的部門擔任顧問小組委員。

## 陳嘉璐醫生

陳嘉璐醫生(太平紳士) 為著名精神科醫生，畢業於香港大學醫學院及倫敦大學精神科學院，並服務政府精神科診所及醫院多年。陳醫生曾於多所學校及機構舉行講座，並於電視及電台擔任嘉賓，以其豐富的經驗，探討精神病壓力處理、親子關係、情緒管理、精神健康等課題。她亦曾編著多本書籍，其出版書籍包括《天使父母》、《培育子女突破困境》、《怎樣培育青少年子女》等。

# 伴您同行家長小組



形式：專題分享、小組討論  
親子活動、茶敘交誼等。  
對象：所有培基家長



日期：2021年9月18日、12月4日、  
2022年1月22日、2月26日、3月19日\*、  
4月30日、6月11日\*

(\* 外出活動 / 活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院地下Zone D

填寫Google Form報名

(表格連結 <https://forms.gle/GZr961HshdefaQeK8>)



如有查詢，歡迎致電2648 3313與Cindy傳道聯絡。



# 活動內容：

18/9/2021  
迎新及重聚日

4/12/2021  
建構融和愉快家

22/1/2022  
突破變遷求自處

26/2/2022  
裝備自己・規劃未來

19/3/2022  
戶外活動~大學篇

30/4/2022  
尋找心靈的綠州

11/6/2022  
戶外活動  
觀鳥或生態夜遊

如有查詢，歡迎致電2648 3313與Cindy傳道聯絡。

# 伴你高飛

2021中一家長小組  
(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

## 小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

## 日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)  
2/10, 9/10, 16/10,  
30/10, 13/11, 20/11

對象：2021培基新中一家長  
形式：工作坊、小組討論、分享等  
次數：6次  
導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士  
道學碩士  
資深註冊社工  
地點：香港神託會培基書院  
費用：全免

\* 名額有限，先到先得，額滿即止

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	新的節奏～與子女共享愛的時光

請填寫 Google Form報名：

(表格連結: <https://forms.gle/4sLMYDBcc5LYph4p9>) ;



如有查詢，歡迎致電2648 3313與Noel傳道聯絡。

# 報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請填寫以下 Google Form 報名。  
( <https://forms.gle/wVP1JNnPxxvBtycbj6> )
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：[www.agc.org.hk](http://www.agc.org.hk)



## 報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

電郵: \_\_\_\_\_

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 \_\_\_\_\_

	子女姓名	性別	就讀班別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座：(請在方格內以✓表示)

		家長
06/11/2021(六)	家庭中的安全感	<input type="checkbox"/>
11/12/2021(六)	轉變中的安全感	<input type="checkbox"/>
12/02/2022(六)	職場中的安全感	<input type="checkbox"/>
02/04/2022(六)	心靈中的安全感	<input type="checkbox"/>





## 香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



## 基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



## 香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>