

# 2020至2021年度 家長講座系列 (親職教育證書課程)

## 逆旅同行 - 迎向「新常態」的挑戰



主辦：



香港神託會培基書院




香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



突破匯動青年

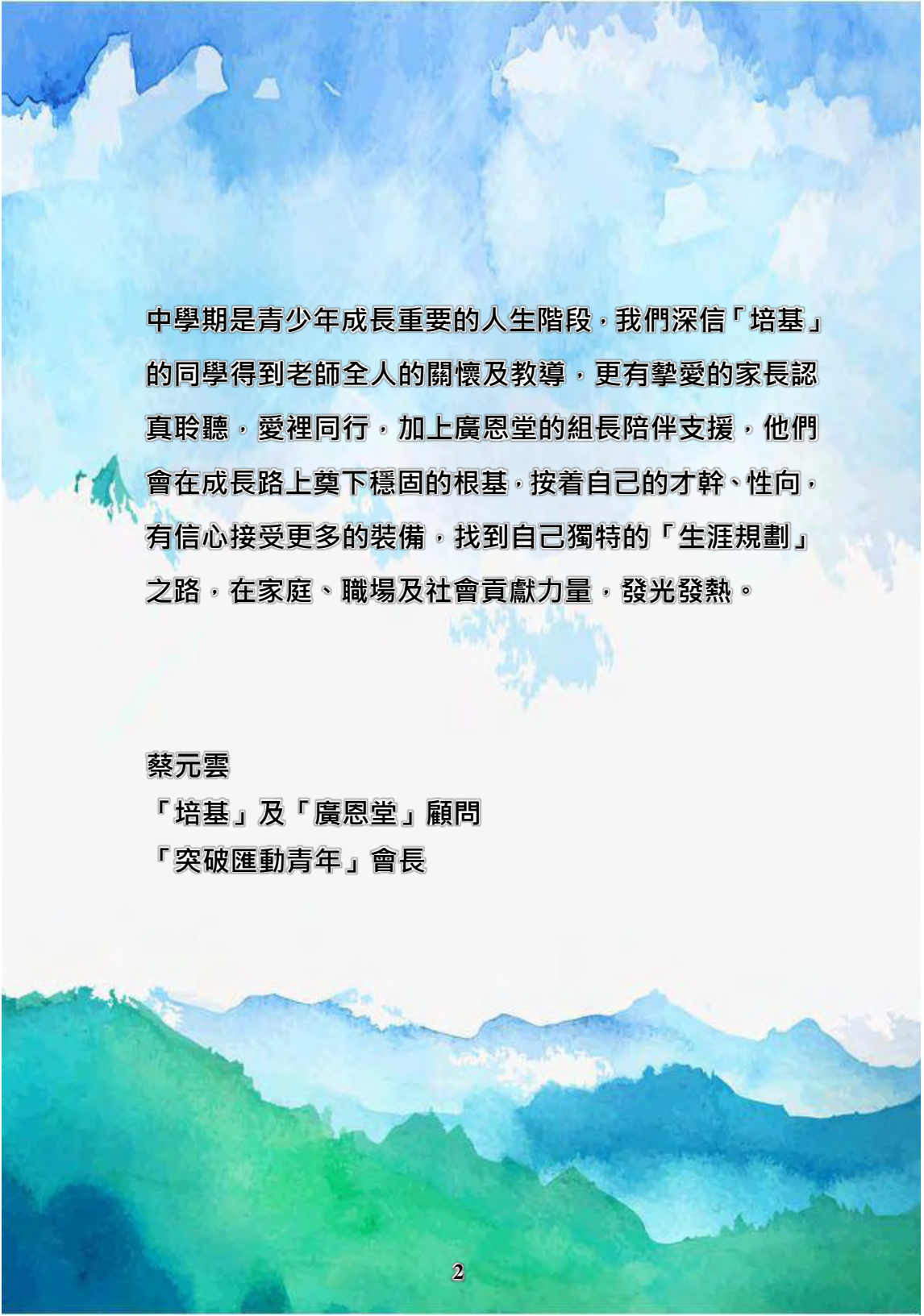


## 逆旅同行 – 迎向「新常態」的挑戰

2020 至 2021 年培基書院與廣恩堂合辦的「親職教育證書課程」的主題十分適切今天香港的實況。我們經歷「新型冠狀病毒」的肆虐，再加上政治及經濟現況尚未穩定。讓我們更珍惜共同學習的機會，並且經歷「逆旅同行」的祝福。

在「培基家長教師會」協助下，我們訂下了四個分題，並邀請了不同專業的講員主講：回應如何

1. 「跨代同行：從撕裂到重建」
2. 「逆境同行：從自動反應到自主回應」
3. 「創科同行：從部落到共創」
4. 「心靈同行：從絕望掙扎到卓越尊貴」



中學期是青少年成長重要的人生階段，我們深信「培基」的同學得到老師全人的關懷及教導，更有摯愛的家長認真聆聽，愛裡同行，加上廣恩堂的組長陪伴支援，他們會在成長路上奠下穩固的根基，按着自己的才幹、性向，有信心接受更多的裝備，找到自己獨特的「生涯規劃」之路，在家庭、職場及社會貢獻力量，發光發熱。

蔡元雲

「培基」及「廣恩堂」顧問

「突破匯動青年」會長

## 逆旅同行 -- 迎向「新常態」的挑戰

- 預計未來兩年香港仍在困難中。疫情、政治和經濟尚未穩定。
- 有人預計疫情後全球人的生活會進入「新常態」— 學習、工作及日常生活都跟從前不再一樣。這種「新常態」如何影響親子關係？

1

### 跨代同行：從撕裂到重建

日期：2020年10月3日(星期六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：沈祖堯教授

- 內容：
- 親子一同在動盪的社會中尋找前路及肯定家庭核心價值
  - 父母與子女同行的體驗和領悟：彼此肯定，一同成長

2

### 逆境同行：從自動反應到自主回應

日期：2020年12月12日(星期六)

時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：林瑞芳教授

- 內容：
- 認識壓力下的自動反應
  - 以靜觀修習轉化自動反應為自主回應
  - 靜觀的父母之道和親子關係

### 3

## 創科同行：從部落到共創

日期：2021年2月6日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡廉明先生、王育娟小姐

- 內容：
- 互聯網和新科技令人的思想「部落化」
  - 人只選擇自己喜歡的群組和意見，自我、排他、各走極端
  - 互聯網和新科技同時提供了更大的共創空間
  - 父母、老師、孩子怎樣共創未來？
  - 介紹 Trial & Error Lab 如何幫助青少年拉闊職志的想像，開拓創意空間

### 4

## 心靈同行：從絕望掙扎到卓越尊貴

日期：2021年3月13日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡元雲醫生、蔡暉明博士

- 內容：
- 年輕人對前景感到絕望
  - 父母為生活和孩子前途掙扎
  - 親子如何一同活出卓越+尊貴  
(Excellence with a soul)的生命？

## 沈祖堯教授

沈祖堯教授為香港中文大學前任校長(2010-2017)，現任香港中文大學莫慶堯醫學講座教授，並為中國工程院院士，以及歐亞科學院院士。

沈教授之研究範圍廣泛，包括腸胃出血、幽門螺旋菌、消化性潰瘍、肝炎，以及與消化系統相關的癌症，並在醫療服務及醫學研究上成就卓越，獲多項本港及國際獎項。

## 林瑞芳教授

林瑞芳教授為香港大學社會科學學院教授。獲香港中文大學文學學士、教育文憑，美國德薩斯大學教育碩士(心理輔導)，及美國明尼蘇達大學哲學博士(教育心理)。現為賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動的總監，致力於教育界推廣靜觀。

## 蔡廉明先生

蔡廉明先生為突破機構文化及創意事工總監，畢業於中國神學研究院道學碩士，美國 Regent University 傳理系碩士、主修電視電影製作，加拿大 University of Manitoba 理科學士。多年媒體工作經驗，包括網絡媒體、錄像及電影創作，現積極推動突破文化及創意事工，包括影音製作、網絡媒體。2016 創立 Trial & Error Lab 共享工作空間，裝備青年投身文化及創意產業，並負責突破書廊，透過書籍及文創產品創造文化空間。

## 王育娟小姐

王育娟小姐為突破機構高級媒體項目策劃，Trial and Error Lab 其中一位創始負責人(founding team)。自本計劃推行以來一直參與至今，透過接近 4 年的推行計劃的經驗，對此計劃的發展方向、執行管理和需要的內外資源有充分了解。同時她有豐富的文創人脈資源，包括：本地市集搞手、文創界的先行者、文創網購平台、海外文創展會，與文創產業有一定連繫。她曾多年擔任電台 DJ 培訓班的導師，有豐富栽培青年的心得。

## 蔡元雲醫生

蔡元雲醫生於 1971 年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》，七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今。於 2001 年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位。2006 年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜。2008 年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012 年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人。曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015 年 7 月卸任突破。現任青年發展基金及突破匯動青年會長。而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

## 蔡暉明博士

蔡暉明博士為突破匯動青年事工發展總監及臨床心理學家。畢業於美國福樂神學院，心理學碩士，其後再於香港中文大學獲取臨床心理學博士學位。

蔡博士有多年青少年及家庭輔導的經驗。2008 年開始，蔡博士主要負責四川災後心理康復重建的工作，並培育受災的年青人重建生命、轉化苦難，成為僕人領袖。現致力凝聚來自不同文化背景的青人，培育建立全球在地化的僕人領袖(Glocal Impact Servant)，建立具國際文化視野及本地行動實踐的青年群體。

# 伴你高飛

## 2020中一家長小組

陪伴孩子，振翅高飛；巨勳同行，愛中成長

### 小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

對象：2020新中一家長  
形式：工作坊、小組討論、分享等  
次數：6次  
導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士

### 日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

10月10日、10月24日、10月31日

11月7日、11月14日、11月21日

道學碩士  
資深註冊社工

地點：香港神託會培基書院

費用：全免

\* 名額有限，先到先得，額滿即止

### 第一單元：生命成長系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	親子同行～如何給與子女意見
6	新的節奏～與子女共享愛的時光

### 第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、逆境自強等

1. 填妥報名表交回學校校務處轉交教會；或
2. 交回宣道會廣恩堂辦公室 (健身室對面)；或
3. 填寫 Google Form  
(表格連結: <https://forms.gle/gJrpVvBTt7EXJ6M9>)；或
4. 傳真至2648 6060



如有查詢，歡迎致電2648 3313與Noel傳道聯絡。



# 伴您同行家長小組



形式：專題分享、小組討論  
親子活動、茶敘交誼等。  
對象：所有培基家長



日期：2020年9月19日、12月19日、  
2021年1月23日\*、2月27日、3月20日、  
4月24日、6月12日\*

(\* 外出活動 / 活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓禮堂/地下Zone D

填寫Google Form報名

(表格連結：<https://forms.gle/QYdWCtqnTUrjU4FBA>)



# 活動內容：

19/9/2020  
迎新十重聚日

19/12/2020  
逆境當自強

23/1/2021  
戶外活動

27/2/2021  
互聯網：  
拉闊空間、拉近距離

20/3/2021  
回到盼望時

24/4/2021  
少年十五二十時

12/6/2021  
戶外活動  
(大學巡禮)

報名及查詢，請致電2648 3313

# 報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請填寫以下 Google Form 報名。  
( <https://forms.gle/Ka5i4diFPz3pACV7> )
- 請香港神託會培基書院長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：[www.agc.org.hk](http://www.agc.org.hk)



## 報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

電郵: \_\_\_\_\_

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 \_\_\_\_\_

	子女姓名	性別	就讀班別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座：(請在方格內以✓表示)

		家長
03/10/2020(六)	跨代同行：從撕裂到重建	<input type="checkbox"/>
12/12/2020(六)	逆境同行：從自動反應到自主回應	<input type="checkbox"/>
06/02/2021(六)	創科同行：從部落到共創	<input type="checkbox"/>
13/03/2021(六)	心靈同行：從絕望掙扎到卓越尊貴	<input type="checkbox"/>





### 香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



### 香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



### 基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



### 突破匯動青年

地址：香港沙田亞公角山路33號

電話：2885 8599

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk