

2019至2020年度
家長講座系列
(親職教育證書課程)

世代融合的解碼

跨代同行

迎向廿一世紀的挑戰



主辦：



香港神託會培基書院



基督教宣道會廣恩堂



香港神託會培基書院家長教師會



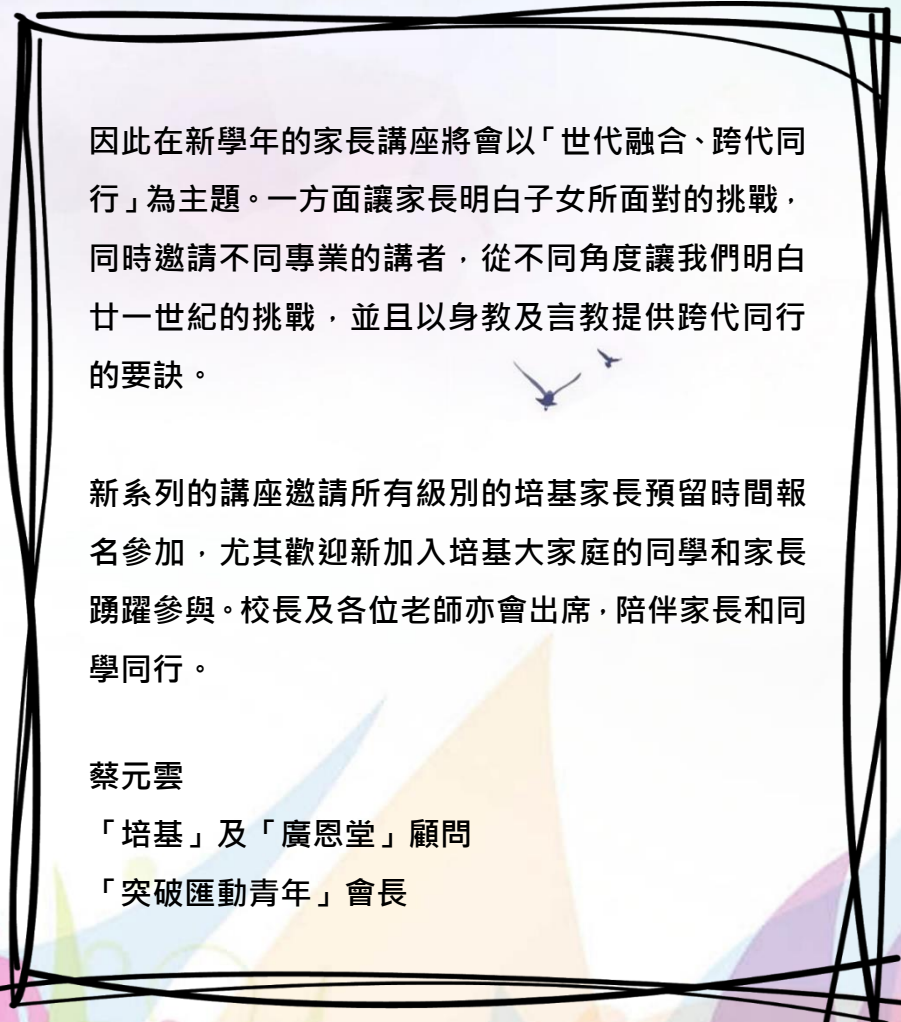
突破匯動青年

世代融合的解碼

跨代同行，迎向廿一世紀的挑戰

今天青少年正在身處一個動盪、劇變的年代；廿一世紀的挑戰包括國際間的貿易戰、國與國之間政見撕裂、並且進行軍備競賽，人工智能將淘汰不少舊模式的職業，教育專家擔憂現有教學模式正是「追求卓越、失去靈魂」，大自然環境持續遭受破壞，恐怖襲擊防不勝防……香港的「一國兩制」管治模式受到考驗，青少年的精神健康狀況令人擔憂。

青少年在中學時期，需要尋找求學的方向及人生目標，父母正是他們最重要的「生命師傅」。同伴的支持，老師的教導與關懷，父母的同行讓他們得到愛護和指引。



因此在新學年的家長講座將會以「世代融合、跨代同行」為主題。一方面讓家長明白子女所面對的挑戰，同時邀請不同專業的講者，從不同角度讓我們明白廿一世紀的挑戰，並且以身教及言教提供跨代同行的要訣。

新系列的講座邀請所有級別的培基家長預留時間報名參加，尤其歡迎新加入培基大家庭的同學和家長踴躍參與。校長及各位老師亦會出席，陪伴家長和同學同行。

蔡元雲

「培基」及「廣恩堂」顧問

「突破匯動青年」會長



1

跨代同行：
當青春期遇上中年期



更新版

日期：2020年2月29日(星期六)

時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：何志滌博士、何羅乃萱師母及何凝女士

- 內容：
- 青春期的身份和人生目標尋索，及身體成長、情緒波動、朋輩關係多方面的考驗
 - 中年期的轉型考驗：從尋找成功到肯定人生意義 (from success to significance)
 - 父母與子女同行的體驗和領悟：彼此肯定，一同成長



2

逆境前行：
從負面現實到正向情緒



更新版

日期：2019年12月14日(星期六)

時間：下午3:00-5:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：劉兆瑛教授、劉陳潔貞博士

- 內容：
- 逆境：「負面現實」的解構
 - 前行：老師、家長、同學如何結伴同行
 - 正向情緒的培育

3

善用科技： 從智能手機到人工智能

日期：2020年2月8日（星期六）

時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：司徒永富博士

- 內容：
- 善用智能手機：資訊、學習、建立關係
 - 善用人工智能：擴闊視野，尋找生涯規劃新方向
 - 善用科技的親身經歷：如何影響個人的學習旅程及事業的更新

4

卓越+靈魂： 從今天僕人到明日領袖

日期：2020年3月28日（星期六）

時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡元雲醫生、蔡暉明博士

- 內容：
- 校園：共建「卓越+靈魂」的教育環境
 - 社區：進入現場，培育「僕人」的服侍精神
 - 「僕人領袖」的氣質和培育



講員簡介

何志滌博士

畢業於加拿大麥基爾大學 (McGill University) · 後在安省神學研究院 (Ontario Theological Seminary) 獲道學碩士學位 · 及伯特利神學院 (Bethel Bible Seminary) 教牧學博士學位。他與妻子羅乃萱蒙召往台灣宣教 · 四年後回香港服事教會 · 曾任播道神學院和中華神學院特約講師、中國基督教播道會同福堂主任牧師。現為中國基督教播道會同福堂創堂牧師及同福聖經學院院長 · 同時亦為基督教靈實協會榮譽靈性關顧主管。又於 2015 年起被委任為民政事務局轄下博彩及獎券事務委員會委員。現在「號角月報」和與何師母在「天使心」撰寫專欄 · 及擔任新城數碼財經台的「原味生活館」嘉賓講員。著作包括：《摩天輪上共度的婚姻時光》、《21 世紀神人之約》、《真理基石 — 信仰十四堂》、《生命在乎祢 — 哥林多前書信息》、《飛一般男人》、《真有此理 — 反思十誡的時代意義》、《沉着牧思：四十年牧養心路》、《不完美的事奉：默想士師記人物的高山幽谷》 · 及與何師母一同著作《姻上加恩 — 關於婚姻的三十堂課》及《旋轉木馬上的婚姻滋味》。


何羅乃萱師母 BBS, MH, JP (家庭發展基金總幹事)

資深親子及家庭教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭 · 常獲邀請主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。羅女士很榮幸於 2005 年獲頒授香港特區榮譽勳章、2008 年獲委任為太平紳士及 2018 年獲頒授銅紫荊星章。現為香港電台顧問委員會成員、公共圖書館諮詢委員會副主席、精神健康諮詢委員會委員、語文教育及研究常務委員會委員、公民教育委員會委員、平等機會委員會委員、香港教育大學校長諮詢小組顧問及香港教育城董事會成員等。

近期著作有《摩天輪上共度的婚姻時光》、《安坐家中》、《相愛不傷愛》、《捨不得.....》、《一字·心澄》、《好一個我》、童書四本 (《我去看看 · 好嗎?》、《第一的第一》、《外婆 · 您幾時回來?》、《我到爸爸、媽媽心裏旅行去》) 、《有教無淚》、《真朋十句》、《愛 · 是一種勇氣》、《一日一點光》、《旋轉木馬上的婚姻滋味》等。現為《天使心》、《明報周刊》、《FANCL newsletter》多個媒體撰寫專欄 · 並為溫哥華 AM1320 華僑之聲電台「萱中情」節目主持人。

得獎作品:

- 《一日一點光》榮獲「第一屆香港出版雙年獎」2017 – (心理勵志)「出版獎」
- 《一字·心澄》榮獲香港金閱獎 2018 (最佳圖文書)
- 《真朋十句》榮獲第 15 屆十本好讀 (教師推薦好讀 (小學生))
- 《好一個我》榮獲「第二屆香港出版雙年獎」2019 – (心理勵志)「出版獎」
- 《真朋十句》榮獲「第二屆香港出版雙年獎」2019 – (心理勵志)「出版獎」



何凝女士

自小對環境保育充滿興趣，長大後於美國攻讀環保工程系。畢業回港後於工程顧問公司任職助理工程顧問，對環境評估報告有深入了解。

及後因期望多方面發展個人能力，曾轉任銷售行業為 Management Associate 及培訓，並於不同職場講座擔任講員。

今年初為人母，深明家庭教育及關係的重要性，立志轉向服侍家庭。

著作有《捨不得你飛》，《我要做乖乖》，《甚麼？它們有話說》。

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士（榮譽）學位、學位教師教育文憑、文學教育碩士及哲學博士學位，專修心理輔導和學校輔導。劉教授自大學畢業後便投身教育工作，曾任中學教師及中學校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授。在服務香港浸會大學的八年間，先後被委任為學位教師教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。1999 年，劉教授返回母校香港中文大學從事師資培訓工作，擔任教育心理學系副教授，在 2012 至 2016 年間被委任為香港中文大學教育學院副院長，其後在 2016 至 2018 年出任「賽馬會鼓掌·創你程計劃」學校支援總監。劉教授現為香港中文大學教育心理學系客席副教授。

劉教授教學出色，任職中大十數年間，多次獲得教育學院頒授模範教學獎，並在二零零零年及二零零五年兩度榮獲香港中文大學校長模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育工作，先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、學校輔導計劃、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。劉教授的研究興趣包括：教師倦怠和身心康寧、全方位學校輔導模式、青少年正面心理發展和青少年生涯規劃等。劉教授除了在國際學術期刊發表多篇論文外，其著作亦包括《「共創成長路」計劃概念架構及課程設計手冊：背景、概念和設計》、《建立學生自我形象 70 式》等。

劉陳潔貞博士

劉陳潔貞博士畢業於香港中文大學新聞及傳播學系，獲社會科學學士（一級榮譽）學位，後取得中文大學學位教師教育文憑、文學碩士、教育碩士及教育博士學位，專研輔導。陳博士從事教師工作十年後升為校長，最先於 1994 至 2007 年間擔任中華基督教會基朗中學校長，後於 2007 年調任為中華基督教會銘基書院校長，其於 2017 年離任，前後擔任中學校長達二十三年。陳博士亦歷任各大學之兼任講師，參與輔導及通識科教育，現為香港中文大學教育心理學系兼任講師。

陳博士著作豐富，其中與兒子合著之《母子情話》，描述一家人溫馨生活片段的背後，更顯露了其與丈夫對「真摯、同感、尊重」等成長信念的堅持。陳博士其他的著作包括青少年讀物《大教主與小嘩鬼》、《教主嘩鬼情未了》、《阿 Sir Miss 趣卜 Book》、《少女心情》、《快樂成長秘笈》等。陳博士亦曾與幾位輔導專家包括培基書院榮休校長袁彼得校長共同合著《同班系列》中學生成長課課本。



司徒永富博士

司徒永富博士於 1999 年起出任鴻福堂集團控股有限公司總經理兼執行董事，以現代化管理及社會企業思維革新企業及傳統涼茶行業。司徒博士出任香港專業人才服務機構主席，亦是香港復康會現任執行委員會委員、社會企業及就業委員會主席。

司徒永富博士多年來致力整合理論與實踐於大學教育及商業運作，並積極倡議結合信仰於工作，活出屬靈生命於職場。他出任香港樹仁大學工商管理學系副教授期間，曾發表數十篇研究文章，刊載於多份國際學術期刊，並著有多本管理學及心靈書籍。

蔡元雲醫生

蔡元雲醫生於 1971 年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》，七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今。於 2001 年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位。2006 年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜。2008 年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012 年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人。曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015 年 7 月卸任突破。現任青年發展基金及突破匯動青年會長。而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

蔡暉明博士

突破匯動青年事工發展總監及臨床心理學家。畢業於美國福樂神學院，心理學碩士，其後再於香港中文大學獲取臨床心理學博士學位。

蔡博士有多年青少年及家庭輔導的經驗。2008 年開始，蔡博士主要負責四川災後心理康復重建的工作，並培育受災的年青人重建生命、轉化苦難，成為僕人領袖。現致力凝聚來自不同文化背景的青人，培育建立全球在地化的僕人領袖(Glocal Impact Servant)，建立具國際文化視野及本地行動實踐的青年群體。



伴你高飛

2019中一家長小組
(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)
28/9, 5/10, 19/10,
26/10, 9/11, 30/11

對象：2019培基新中一家長
形式：工作坊、小組討論、分享等
次數：6次
導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士
資深註冊社工
地點：香港神託會培基書院
費用：全免 名額：20人
* 名額有限，先到先得，額滿即止

第一單元：成長蛻變系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	新的節奏～與子女共享愛的時光

第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、逆境自強等

- 填妥報名表：(1) 可交學校校務處代轉交教會；
(2) 交回宣道會廣恩堂辦公室(健身室對面)或
(3) 傳真：2648 6060

如有查詢，歡迎致電2648 3313與林傳道(Noel)聯絡。

伴您同行家長小組



形式：專題分享、小組討論
親子活動、茶敘交誼等。
對象：所有培基家長



日期：2019年9月7日*、12月7日、
2020年1月18日、2月22日*、3月14日、
4月25日、6月13日*

(* 外出活動 / 活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓禮堂/101室



活動內容：

7/9/2019
輕鬆相聚、開心同行、
Reunion

7/12/2019
當中年期
遇上青春期

18/1/2020
逆境可前行

22/2/2020
觀鳥活動

14/3/2020
生涯規劃
(父母篇)

25/4/2020
當卓越遇上挑戰

13/6/2020
戶外活動
(大學系列)

報名及查詢，請致電2648 3313

報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄（地址：沙田小瀝源路 56 號）、傳真（號碼：2648-6060）或以電郵（郵址：church@agc.org.hk）方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名： _____ (父) _____ (母)

聯絡電話： _____ (父) _____ (母)

電郵： _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

	子女姓名	性別	就讀班別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座：（請在方格內以✓表示）

家長

12/10/2019(六) 跨代同行：當青春期遇上中年期

14/12/2019(六) 逆境前行：從負面現實到正向情緒

08/02/2020(六) 善用科技：從智能手機到人工智能

28/03/2020(六) 卓越+靈魂：從今天僕人到明日領袖

