

Spkc

Stewards Pooi Kei College Newsletter

Feb 2014



「祢以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油」

詩65：11

You have crowned the year with Your bounty,
and your carts overflow with abundance.

Psalms 65 : 11

Designed by
Julia FONG In Sum 5 Faith



School Address: 56 Siu Lek Yuen Road, Shatin
Tel No.: 2345 4567 Fax No.: 2635 0100 Email: info@spkc.edu.hk
Website: <http://www.spkc.edu.hk/publications/index.php?subsection=newsletter>

儘管河水濺濕了衣服，同學們都竭盡全力去完成划船比賽。



興奮的心情面對非一般的學校旅行



木筏大賽一觸即發！



大家都很團結、很投入於划船比賽。

(4-6/12/2013)

S.5 Endeavor Camp

中五奮進營

奮進營相信是每一位中五同學必經的「學校旅行」，是他們中學生涯中的獨特經歷，我卻很特別地連續兩年都能參與其中。

兩次參加奮進營的感覺當然有差別，記得第一次參加的時候，大家都被營裡的導師狠狠地責罰，因此自己不斷反思自己的錯失，最後不敵良心的責備而流下男兒淚。反而，今年的奮進營沒有往年的感覺，而是多了一份責任感。既然自己較其

他人多進一次奮進營，再次參加時自然應該擔當領袖的角色，又應多提點同學以免犯下往年曾犯的過失。

今年的奮進營再沒令我流淚，這次反而令我更加了解自己，更加清楚知道自己已經成長了，亦要在往後的人生道路上繼續奮進！

5 Joy 張學賢

「爬高牆」時，不少人願意站出來，被人「踐踏」，聲嘶力竭地把人拉上兩、三米高的高牆之上！

團結就是力量！



我們完成了最後一項活動——爬高牆，大家都很滿足、很感動。



全體中五學生，甚至老師一起做了十四套體能，只為爭取多些時間完成活動，雖然大家都十分疲憊，累得喘不過氣來，但仍然堅持到最後……



我們抱著朋友，感謝他們與我們同舟共濟！



夕陽無限好～



當初呆楞楞的自己站在奮進營的營地，猶如一個「運動白痴」站在跨欄比賽的起跑線上，驚惶失措、無所適從，面對著奮進營內一個個難關，我也只是抱著得過且過的心態。惟每當我看到班中數位同學不遺餘力地為我班付出時——也許他們的指示並不清晰，偶爾出亂子，甚至發生爭執——都令我希望為我班盡力。

猶記得我班在第一晚因在活動中沒有盡全力而被責罵，但經過一番反思後，同學們在第二天的划船比賽中都竭盡全力，儘管河水濺濕了衣服，他們也不發怨言，另外，同學們都擠在欄杆觀看比賽，為自己班打氣呢！在同一天，我們更抱著自己的朋友，衷心地感謝他們一直以來給予的力量、支持和鼓勵，與我們同舟共濟！

第三天，我們都已經筋疲力盡了！唯面對「爬高牆」時，不少人仍然願意站出來，被人「踐踏」，聲嘶力竭地把人拉上兩、三米高的高牆之上，卻沒有成功完成活動。之後，我們全級一起做了十四套體能，為要爭取多些時間完成活動，雖然大家都十分疲憊，累得喘不過氣來，但仍然堅持到最後……我們做到了！

在我，奮進營猶如一場跨欄比賽，當中有很多難關要我們跨過，然而就是反思、商量、團結讓我們超越了自己。縱使有時候我們也會被欄杆絆倒，卻終能重新站起來，因為我們有同行者！

5 Grace 張諾霖

完滿的句號，新章節的開始～





International Awareness Week

(26/11/2013 - 2/12/2013)

This year's International Awareness week was a great success, thanks to support and collaboration between School Staff, students and our providing company "Intercultural Education". Thanks to the coordination of Mr. Till Kraemer's organization, we had fun-filled and educational week learning about various cultures.

This year students received real hands-on experience with their cultural learning, as Henna artist and instructor Sara entered S.2 Visual Arts lesson to teach students the fine art of South Asian hand painting. Sara also joined up with the familiar Mr. Till Kraemer and Juan-Carlos in various workshops about their respective ethnic cultures. We were

also visited by Daniel who introduced the music, dance and martial-arts of the exciting Capoeira. The week was capped off by amazing performances by the African drummer/singers Alain and Simon, in a collaboration with the school orchestra. Together, they put together a stunning performance which included traditional Chinese, Japanese and African music. The International Awareness week was finally topped off by the hilarious but thought-provoking performance by Mr. Vivek Bahubani which taught us to reflect about the lives of the ethnic minorities living in Hong Kong, while leaving us rolling about in laughter.



Student Union POLYGON

學生會快訊

Christmas Party 聖誕聯歡 (20/12/2013)



SPKC Family Meeting 培基家會 (9/12/2013)



Upcoming 活動預告

慈善義賣活動

日期及時間：將會在4月9-10日舉行

地點：紅磚地

家中有沒有很多沒用的舊玩具，舊書，舊擺設？是次慈善義賣活動歡迎各位同學捐出自己家裡的收藏，除可以清理家裡的雜物，又可以用超低價選購有興趣的物品，更能夠體會施捨和分享的快樂。所籌得的錢亦會全數捐贈給兒童癌症基金(Children's Cancer Foundation)幫助有需要的兒童。記住積極參與這個有意義的活動！

Variety Night

日期及時間：七月尾 6-9pm

地點：學校禮堂

一年一度的晚會將會有精彩的表演環節，遊戲，抽獎和豐富的晚餐！這是個和朋友一起狂歡的好機會！同學亦可透過這次活動一展所長，成為表演者，萬勿錯過在四月的選拔賽啊！晚會不只是一玩樂，當中籌得的款項會作慈善用途。開心之餘又能做善事，請密切留意學生會未來的宣傳。

New Teachers



Ms Laurie Lau

Hey all, I am Miss Laurie Lau. I teach I.S. and Biology. I majored in Biotechnology in my undergraduate years and I spent some years on scientific research before starting my teaching career. I hope my passion in Biology would somehow spark your interest in the subject. Your heartfelt smiles have definitely brightened up my first year in SPKC. *V*



What will you do when facing difficulties in life? I always have my own principle to handle thorny problems. First, I will face the difficulties, and then accept the fact that life is full of obstacles. After that, I will try my utmost to solve the problems and finally the problems will not linger on my mind anymore. I hope my 'problem-solving' formula (面對、接受、解決、放下) can help you!

Ms Cindy CHEUNG



Mr. Johnny Yeung

Hello, everyone! I'm Mr. Johnny Yeung. I am a Mathematics teacher and always find mathematics a very interesting subject. I would consider myself as an outgoing and enthusiastic person. In my spare time, I like travelling, bowling, eating and chatting. I will be very glad if you can introduce me any good travelling and eating places!

I am a fun-loving teacher who enjoys spending time with students after class. I'll be happy to talk to you. See you soon.

梁偉溢老師

大家好，我是新加入培基大家庭的梁偉溢老師。今年我主要任教中一及中二部分班級的中文及普通話科。我平日比較喜歡看電影及拍攝短片，也喜歡攝影及聽音樂，如果同學們對電影或相關的話題有興趣，可以找我一起互相交流。



郭兆倫老師

「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨……」人生的挫折，無論是學業、際遇、健康，皆可視之為上天給予的考驗，助你將來走上成功之路。



Ms Eva Chong

Hi, I am Ms Eva Chong. I think junior students may know me better than senior students, so let me take this opportunity to introduce myself to all of you. I studied Physics in my undergraduate study and further my study as Master of Philosophy. I like playing all kinds of ball games especially table-tennis. I believe in what Einstein said "The important thing is to non-stop questioning". The more you think, the more you learn. So let us explore the exciting world of Science together with our curiosity!



“ 加入培基工作只是數個月，我是培基大家庭的新成員，但在工作上我卻不是新人了，因為已經投身教育界廿多個年頭。轉換新的工作環境，不變的是依舊努力肩負教育的使命，但我希望能藉此改變我的生活模式。

細說從前，一點也不難，因為生活非常單調，說來說去總是與工作有關，每天晨早工作至夜深，周六及周日也多是埋首工作，甚至在長假期我常常感覺電話的鈴聲在耳邊響起，像是預感有很多工作的來電，精神久久不能鬆弛，一直抱怨生活有多累、有多沉悶！直至家人身體出現了亂子，才醒覺除工作外，人生應該還有很多精彩、很值得我重視的東西，因此下定決心要改變生活態度，希望能做到「認真工作，盡情玩樂」(Work Hard Play Hard)，幸運地，培基書院提供是一個充滿正能量及關愛的工作環境，讓我保持工作熱忱之餘，也會盡量安排充足的休息時間，逐漸培養一些興趣，以及在玩樂時能全情投入，現在生活充滿喜樂。

現時我對學生的認識不斷增加，發現他們在學習與玩樂的表現迥異。在不少活動如班際比賽、中五級「奮進營」及班慶祝會等，均見學生玩得很起勁，忘我投入；但在學習上卻未見他們這股拼勁，反之他們求學態度被動，缺乏追求卓越的動力。看著他們，使我憶起從前的我，由於欠缺工作與生活的平衡，所以面對不少壓力。以我所見，不少學生抱著「玩了才算」、「玩樂就是一切」的生活態度，實在並不值得鼓勵。因此藉著分享個人的經歷，希望提醒同學均衡分配學習及玩樂時間的重要，希望他們能調整心態，積極面對學習上的挑戰，恪守「學得認真，玩得盡興」的原則，締造一個更充實的生活。同學們！讓Work Hard Play Hard成為我們的座右銘，帶領我們邁向快樂豐盛的人生。

”



Teacher's Sharing 老師分享

Ms. Miranda Tang

鄧潔麗老師

