



通識園

香港神託會培基書院通識園簡介

香港神託會培基書院

電話：2345 4567 傳真：2635 0100

地址：沙田小瀝源路56號

網址：<http://www.spkc.edu.hk/> (香港神託會培基書院)

<http://www.crossland-hk.com/> (繩網陣)

<http://youthonline.steards.org.hk/> (有機園圃)



目標

我們希望本校的通識園一方面可配合新高中課程的需要，為學生提供多元化的學習機會，讓學生善用園內不同設施來促進學習，提高學習成效；另一方面，更希望透過這片土地來回饋社區，推廣「可持續發展」的理念，讓我們的後代可以享受地球上各種寶貴的資源。

很多人認為可持續發展的概念艱深難明，不易實行。其實，可持續發展的概念就是在追求經濟富裕、生活改善的同時，減少污染和浪費；在滿足我們各種需要與期望的同時，不損害後代的福祉；並減少對鄰近區域造成環保負擔，協力保護共同擁有的資源。在經濟發展、社會發展與保護環境三方面取得平衡。

設施

通識園內有一個小型運動場和一個大型繩網陣，學生可從相關的學習活動中發揮潛能、建立自信、培養各種社交技巧、建立同理心，讓學生可為未來作好裝備，應付日後不同的挑戰。

此外，通識園內設有一個有機園圃，亦設置了不同的再生能源設施和全自動氣象站，學生可藉這些設備具體地理解到能源科技的運用，並讓學生明白人類對環境的責任，以及反思個人在環境保護中所擔當的角色。



現在就讓我們與大家分享一下本校的通識園如何體現「可持續發展」。

珍惜資源、減少環境污染

興建通識園時，我們盡量物盡其用，減少建築廢料。例如，平整球場時，將原地的碎石加入混凝土中，減少使用混凝土及棄置碎石，以及重用棄置的木塊和磚頭來建設有機園圃。多加利用可再生能源，可減少碳排放量，改善空氣質素，所以園內的照明設施均使用可再生能源推動。

人與大自然和平共處

不能使用殺蟲水，又不能使用化學肥料，那麼如何才能令農作物茁壯成長呢？在有機耕種的農田上，人們需要用心了解農作物的需要，學習和大自然相處，才可有豐盛的收穫。

人與人之間融和相處

我們經常舉辦不同的活動，不論是一場球類比賽、一次繩網挑戰，或是一個手工藝創作坊，都可以把不同背景的人聚在一起，互相認識，從而建立友愛的關係。在現今忙碌並帶點冷漠的社會，尤其珍貴。

綠色互動新天地

「綠色互動新天地」是一個以「綠色、環保及健康生活」為主題的學習園地，為你提供一個人與大自然、他人及自己互動的新天地。活動內容主要有四方面——有機耕作活動、健康飲食分享、田園生態漫遊及環保手工藝。你可以透過參與不同類型的活動，體驗大自然無限的生機及生趣，還可以有更多與他人互動及個人反思的機會，紓解工作及生活的壓力，讓參加者重獲身心平衡。此外，透過環保手工藝及健康飲食分享，讓參加者學習環保及健康生活，提升自然保育意識，珍惜地球資源。

活動詳細資料可於網上瀏覽。
聯絡我們 - 聯絡人：廖小姐 地址：沙田廣源村廣橡樓地下
電話：26371866
網址：<http://youthonline.stewards.org.hk>
電郵：ns@stewards.org.hk
(香港神託會青少年綜合服務中心)



附註： AWS 全自動氣象站 W 風能街燈 WS 風光互補街燈 S 太陽能街燈 S 太陽能庭園燈

小型運動場

設計小型運動場時，為了創造更多元化的活動空間，我們將不同用途的區域交錯重疊，興建了標準手球場、小型足球場、4條60米跑道、跳遠及跳高場地。我們亦預留了位置建設可供二人同時練習的哥爾夫球揮桿練習場。

再生能源設施

通識園裡設置了太陽能街燈、太陽能庭園燈、風能街燈、風光互補街燈及沼氣缸等再生能源設施。透過參觀活動，可以讓更多人了解可再生能源及其重要性。而且，相關的數據更可以直接傳送回學校的電腦，作專題研習之用。

全自動氣象站

香港神託會培基書院加入了香港天文台及理工大學的香港社區天氣資訊網絡。全自動氣象站測量到的溫度、濕度、風速及雨量等數據，會經由互聯網傳送到理工大學，並在天文台的網頁公佈。此舉不但方便社區人士獲得即時的天氣資訊，學校亦可下載天氣數據，供學生作專題研習之用。
(網址：http://weather.ap.polyu.edu.hk/index_c.php)



匯心生命歷奇中心高結構挑戰網陣

我們的使命：

- (1) 透過歷奇項目，給予參加者足夠空間以協助他們了解自己及進行反思、尊重他們作出選擇的權利、建立關心及愛的群體，以及服侍弱勢社群，從而協助及促進參加者的個人成長；
- (2) 透過建立人與人（與自己及他人）、人與大自然、人與環境及人與靈性之間的關係，建立健康和諧的群體，培育學生的多元智能、生活技巧和服務社會的心志。
- (3) 透過歷奇教育及輔導計劃，有系統及全面地及早介入和輔導服務對象，對參加者大有裨益，尤其有助學生的全面發展，提升他們的抗逆能力。

聯絡我們 - 聯絡人：吳先生 (Kennedy Ng)/ 余小姐 (Candy Yu) 地址：沙田廣源村廣橡樓地下 電話：2637 1866
網址：<http://www.crossland-hk.com> 電郵：kennedy.ng@stewards.org.hk

通識園設施

小型運動場



再生能源設施及全自動氣象站



繩網陣



有機園圃

